

Treffen in der Wirklichkeit

Cumbel Meditationswoche

mit Jochen Matthäus und Thomas Zehnder

Was wäre wenn:

... du die Verantwortung für *dein Leben* selber übernimmst?

... du die Verantwortung für *dein Lernen* selber übernimmst?

... du *findest* ?

Wir leben mit Euch diese Woche in Cumbel und tun das, was uns auf unserem spirituellen Weg weiterbringt: Uns ehrlich Begegnen, Meditieren, Arbeiten, Kochen, Lachen, Bewegen, Essen und Feiern. Die Tage gestalten wir mit dem was „ist“.

Wir gehen aus von dem, was uns im Alltag beschäftigt: Im Umgang mit uns selber, in unseren Beziehungen und im Beruf. Dabei geben wir Euch Impulse aus unserer Erfahrung in vielen Jahren innerer Arbeit. So entsteht eine klare Sicht auf das, was wirklich „ist“ und wir begeben uns auf eine spannende Forschungsreise zu uns selber und unseren Mitmenschen.

Wir laden Dich herzlich ein, diese Woche mit uns zu verbringen.

Die Erfahrung eines Raumes jenseits unserer eigenen Geschichte wird möglich – dort wo wir uns als Menschen von Herz zu Herz begegnen, dort wo es auf einmal still wird und die Erfahrung von Sein möglich ist. Als Gruppe stecken wir uns gegenseitig an und unterstützen einander dabei, mit unserer eigenen Wirklichkeit hinter der angelernten Persönlichkeit in Kontakt zu treten.



Jochen Matthäus

Von den Begründungen, Ausreden und Vorwürfen im Alltag immer wieder zu den Fragen: Was hat das mit mir zu tun? Woher kenne ich das? Und was ist jetzt? So führt uns der Weg in die Tiefe, vom Kopf zu den Gefühlen, in die Versöhnung und Selbstverantwortung, bis der stille, weite Raum von Einverstandensein und Verbundenheit aufgeht.



Thomas Zehnder

„Ich bin, der ich bin, weil wir sind, wer wir sind und wir sind, wer wir sind, weil ich bin, der ich bin“. (Ubuntu) --- Für die Erforschung der Beziehungen zwischen mir und mir, dem DU und dem Alles (Alltag, Gesellschaft, Natur) gehe ich, seit ich denken kann. Leben heisst für mich in verschiedensten Settings mit verschiedenen Menschen damit unterwegs zu sein. Diese Woche eignet sich hervorragend dazu.



Seminarinformationen

Datum	16. bis 22. Juni 2022.
Ankunft/Abreise	16. Juni um 17.00 / 22. Juni um 14.00
Ort	7142 Cumbel, cumbeln.ch
Kursbeitrag	Fr. 500.—
Kost und Logis	Fr. 300.—, kochen ist Teil des Ganzen
Anmeldung und Fragen	Thomas, info@thomas-zehnder.ch , thomas-zehnder.ch , 079 634 93 10 Jochen: goykand@bluewin.ch , 079 308 25 18
Mitbringen	Bereitschaft sich zu zeigen Ehrlichkeit in den Begegnungen Neugierde, etwas über sich selber zu erfahren. Bequeme Kleidung, wenn möglich Sitzkissen, leeres Notizheft (Tagebuch) und Schreibzeug, Tourenkleider für Terrigänger

Wie die Tage gehen

7h – 9h, anschliessend	Stillsitzen, Morgenessen
10h15 – 13h Mir selber auf die Schliche kommen: Nähe zu den Liebsten finden: Schlafende Potentiale wecken:	Im Gespräch vom Umgang mit mir selber vom Umgang mit meinen Liebsten vom Umgang mit Beruf / Geld und unerfüllten Wünschen vom Raum der Wirklichkeit jenseits der Geschichten
Treffen mit der Wirklichkeit:	
Anschliessend	Lunch
Nachmittag	Innere und äussere Möglichkeiten nutzen Draussen sein, in den Bergen, am Bach beim Holzen, Schreiben, sich in Gespräche verwickeln lassen ...
Ab 17h	Sauna, Kochen, Abendessen, Spielen, Reden, Hot Pot, Lachen ...
Gegen Wochenende bei Wetter	Eine Tour auf den Piz Terri, 3100m, für BerggängerInnen

